

STRESS UND BURNOUT

Donnerstag **08.15 – 09.45 Uhr** **Raum S15.28**
Seminarleiterin: **Petra Buchwald**
Sprechstunde: **donnerstags 10 – 11 Uhr**
e-mail: **pbuchwald@uni-wuppertal.de**

SS 09

Seminarplan	
23.04	Organisationsmodi des Seminars Referatthemen, Literaturlisten Stress – eine Einführung
30.04.	Organisationsmodi des Seminars Referatthemen, Literaturlisten Stress und Burnout – eine Einführung

Referatthemen

07.05. (1)	Die Theorie der Ressourcenerhaltung und das multiaxiale Copingmodell P. Buchwald, C. Schwarzer & S.E. Hobfoll (Hrsg.) (2004). <i>Stress gemeinsam bewältigen – Ressourcenmanagement und multiaxiales Coping</i> . Göttingen: Hogrefe.
14.05. (2)	Stressmanagement im Erziehungsalltag Schwarzer, C., Meißner, B. & Buchwald, P. (2001). <i>Stressmanagement im Erziehungsalltag</i> . Aachen: Caritasverband für das Bistum Aachen e.V.
28.05. (3)	Stress und Coping von Jugendlichen – Internationale empirische Befunde P. Buchwald, T. Ringeisen & M. Eysenck (Eds.)(2008). <i>Stress and Anxiety – Application to Life Span Development and Health Promotion</i> . Berlin: Logos.
18.06.	Poschkamp Poschkamp, Thomas (2008). <i>Lehrergesundheit – Belastungsmuster, Burnout und Social Support bei dienstunfähigen Lehrkräften</i> . Berlin: Logos
25.06. (4)	Poschkamp Litquelle Stuttgart: Kohlhammer.
02.07. (5)	Burnout aus ressourcenorientierter Perspektive Buchwald, P. & Hobfoll, S. E. (2004). <i>Burnout aus ressourcentheoretischer Perspektive. Psychologie in Erziehung und Unterricht, 51, 247-257.</i>
09.07. (6)	Poschkamp Pätzold, H. (2008). ... München: Kopaed.
16.07.	Klausur
23.07.	Stressbewältigung in Leistungssituationen Buchwald, P. (2007). <i>Macht in Prüfungen - eine ressourcenorientierte Analyse</i> . In M. Göhlich, E. König & C. Schwarzer (Hrsg.), <i>Beratung, Macht und organisationales Lernen</i> (S. 161 - 170). Wiesbaden: VS-Verlag für Sozialwissenschaften. Buchwald, P. (2004). <i>Multiaxiales Coping und Leistung – Die Evaluation von Stressbewältigung in hierarchischen Prüfer-Prüfling-Dyaden</i> . In P. Buchwald, C. Schwarzer & S. E. Hobfoll (Hrsg.), <i>Stress gemeinsam bewältigen – Ressourcenmanagement und multiaxiales Coping</i> (S. 164-181). Göttingen: Hogrefe Buchwald, P. (2002). <i>Dyadisches Coping in mündlichen Prüfungen</i> . Göttingen: Hogrefe. Buchwald, P., Schwarzer, C. & Hobfoll, S. E. (2004) (Hrsg.). <i>Stress gemeinsam bewältigen – Ressourcenmanagement und multiaxiales Coping</i> . Göttingen: Hogrefe.