



10. APOLLON Symposium der Gesundheitswirtschaft Psychische Gesundheit wirksam stärken – aber wie?

FORTBILDUNGSPUNKTE
6 CME
FÜR ÄRZTE



PROGRAMM

Freitag | 16. November 2018 | Swissôtel Bremen

Psychische Gesundheit wirksam stärken – aber wie?

Ängste, Depressionen, Stress und Burn-out sind Dauerthemen unserer schnelllebigen Gesellschaft. Dabei stellt die psychische Gesundheit weit mehr als die Abwesenheit von Krankheit dar, denn Lebensqualität, -freude und -zufriedenheit beeinflussen unser ganzes Leben und damit die eigene Motivation, Kreativität, Entscheidungsfreude und Leistungsfähigkeit. Ist die mentale und emotionale Stärke einmal in Schiefelage geraten, führt dies nicht selten auch zu körperlichen Symptomen – angefangen bei Gereiztheit und Erschöpfung bis hin zu Kopf- und Rückenschmerzen, Schlafstörungen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Zahlreiche äußere Verhältnis- und Verhaltensfaktoren beeinträchtigen das stark interagierende psychische, körperliche und soziale Wohlbefinden und erhöhen das Risiko für psychische Belastungen und Störungen. Den vielfältigen Determinanten der psychischen Gesundheit auf den Grund zu gehen, ist das Ziel des 10. Symposiums der APOLLON Hochschule, zu dem wir Sie herzlich einladen möchten. Experten hinterfragen kritisch, welche zahlreichen Aspekte auf das psychische Wohlbefinden – positiv und negativ – auf individueller, institutioneller und gesellschaftlicher Ebene Einfluss nehmen, und werden darüber hinaus auch erklären, welche Maßnahmen bei unterschiedlichen Zielgruppen eine hohe Wirksamkeit versprechen.

Neben einleitenden Fachvorträgen erhalten die Teilnehmer in fünf zielgruppenspezifischen Foren aktuelle Einblicke zum Thema aus Wissenschaft und Praxis. Gemeinsam mit namhaften Experten und Expertinnen werden am Schluss übergreifende gesellschaftliche Bedingungen in der Podiumsdiskussion „Psychische Gesundheit – Brauchen wir eine Wertedebatte?“ diskutiert. Darüber hinaus besteht nach der Veranstaltung traditionell die Möglichkeit zum Get-together und zum aktiven Networking mit den Referenten, Teilnehmern und Ausstellern unserer begleitenden Branchenbörse.

Wir freuen uns, Sie in Bremen begrüßen zu dürfen!

Herzlich willkommen!

Ihre

Prof. Dr. Johanne Pundt

Präsidentin

Dekanin Gesundheitswirtschaft

Prof. Dr. Viviane Scherenberg

Dekanin Prävention und

Gesundheitsförderung

PROGRAMM DES SYMPOSIUMS

ERÖFFNUNG

09:15 Uhr | Registrierung

Tagesmoderation: Prof. Dr. Andrea Morgner-Miehlke |
Stell. Direktorin Universitäres Cancer Center Hamburg;
kfm. Leitung des Zentrums für Onkologie am Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf (UKE)

10:00 – 10:20 Uhr

Eröffnung und Begrüßung

Prof. Dr. Johanne Pundt | Präsidentin/Dekanin
Gesundheitswirtschaft an der APOLLON Hochschule

Grußwort

Stephanie Dehne | Mitglied der Bremischen Bürgerschaft,
Sprecherin für Gesundheit und Verbraucherschutz der SPD-Fraktion

10:20 – 11:00 Uhr

IMPULSREFERAT I

Zur psychischen Gesundheit der Bevölkerung in Deutschland: Ausgewählte Ergebnisse aus dem Gesundheitsmonitoring des RKI

Heike Hölling | Fachgebietsleiterin Psychische Gesundheit in der
Abteilung Epidemiologie und Gesundheitsmonitoring am Robert
Koch-Institut in Berlin

11:00 – 11:45 Uhr

IMPULSREFERAT II

Glücks- und Zufriedenheitsfaktoren: Wie Gene, Umwelt und wir selbst unsere psychische Gesundheit beeinflussen

Prof. Dr. Maike Luhmann | Professorin für Psychologische
Methodenlehre an der Ruhr-Universität Bochum

11:45 – 12:00 Uhr | Kurze Pause

PANEL 1

STUDIENPREIS

12:00 – 12:45 Uhr

AUFLOCKERUNGSEINHEIT

Gelassen gewinnen:

So werden Sie Meister der Stressbeherrschung

Dr. Martin Morgenstern | Verhaltensforscher und
Evolutionarypsychologe

SPECIAL

12:45 – 14:00 Uhr | Gemeinsamer Mittagssnack

Ausstellung der Thesen-Poster zum APOLLON Studienpreis

14:00 – 14:30 Uhr

Verleihung des APOLLON Studienpreises

Die Preise werden durch N. N. verliehen

14:30 – 16:00 Uhr | PARALLELE FOREN

FORUM 1

Selbstbewusst ins Leben: Kinder und Jugendliche stärken, fördern und motivieren

Prof. Dr. Petra Buchwald | Professorin für Schulpädagogik
an der Bergischen Universität Wuppertal am Institut für
Bildungsforschung in der School of Education

Moderation: Prof. Dr. Lena Kluge | Professorin für
Kommunikation an der APOLLON Hochschule

FORUM 2

Wie kann die Arbeit zur Stärkung psychischer Gesundheit beitragen? Neue Erkenntnisse aus Langzeitstudien

Prof. Dr. Johannes Siegrist | Seniorprofessor, Psychosoziale
Arbeitsbelastungsforschung, an der Heinrich-Heine-Universität
Düsseldorf

Moderation: Prof. Dr. Viviane Scherenberg |
Dekanin Prävention und Gesundheitsförderung an der
APOLLON Hochschule

PANEL 2

FORUM 3

**Psychische Gesundheit durch Inklusion:
Mittendrin trotz psychischer Besonderheit**

Prof. Dr. André Frank Zimpel | Professor für Erziehungswissenschaft unter besonderer Berücksichtigung des Förderschwerpunktes Geistige Entwicklung an der Universität Hamburg sowie Leiter des Zentrums für Neurodiversitätsforschung Hamburg/Eppendorf

Moderation: *Prof. Dr. Marc Schipper* | Professor für Psychologie, insb. Kognitions- und Sozialpsychologie, an der APOLLON Hochschule

FORUM 4

Psychische Gesundheit und Krankheit im Alter

Prof. Dr. Eva-Marie Kessler | Professorin für Gerontopsychologie an der Medical School Berlin – Hochschule für Gesundheit und Medizin

Moderation: *Prof. Dr. Michael Erhart* | Professor für Psychologie, insb. Allgemeine und Klinische Psychologie, an der APOLLON Hochschule

FORUM 5

**Psychische Gesundheit bei geflüchteten und
migrierten Menschen in Deutschland**

Dr. phil. Mike Oliver Mösko | Leiter der Arbeitsgruppe Psychosoziale Migrationsforschung am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf; Psychologischer Psychotherapeut und Vorsitzender des gemeinnützigen Vereins SEGEMI Seelische Gesundheit Migration und Flucht e. V.

Moderation: *Dr. phil. Tilmann Brand* | Leiter der Fachgruppe Sozialepidemiologie am Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS in Bremen

16:00 – 16:30 Uhr | Kaffeepause

16:30 – 17:30 Uhr

PODIUMSDISKUSSION

**Psychische Gesundheit –
Brauchen wir eine Wertedebatte?**

Prof. Dr. Petra Buchwald | Professorin für Schulpädagogik an der Bergischen Universität Wuppertal am Institut für Bildungsforschung in der School of Education

Prof. Dr. Gerd Glaeske | Emeritierter Professor für Arzneimittelanwendungsforschung im SOCIUM der Universität Bremen und Co-Leiter der Abteilung Gesundheit, Pflege und Alter

Prof. Dr. Adelheid Kuhlmei | Wissenschaftliche Direktorin des Centrums für Human- und Gesundheitswissenschaften der Charité-Universitätsmedizin Berlin

Prof. Dr. Johannes Siegrist | Seniorprofessor, Psychosoziale Arbeitsbelastungsforschung, an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Moderation: *Prof. Dr. Andrea Morgner-Miehke* | Stell. Direktorin Universitäres Cancer Center Hamburg; kfm. Leitung des Zentrums für Onkologie am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)

17:30 – 18:30 Uhr | Get-together

TEILNAHME
KOSTENLOS!

RABATT FÜR
FRÜHBUCHER¹

APOLLON BRANCHENBÖRSE

Ihre Plattform für Austausch und Vernetzung!



Börsenplätze

Kooperationspartner der APOLLON Hochschule und Akteure der Gesundheitswirtschaft stellen sich an zahlreichen Börsenplätzen vor und präsentieren sich zum Thema des Symposiums.



Hochschullounge

Sich in lockerer Runde und entspannter Atmosphäre kennenlernen, vernetzen und austauschen über die Themen des APOLLON Symposiums und die Weiterbildungsmöglichkeiten an der APOLLON Hochschule – all das bietet die Hochschullounge. Studierende, Tutoren, Dozenten, Absolventen und Besucher des Symposiums sowie Interessierte sind herzlich eingeladen, dabei zu sein.

APOLLON STUDIENPREIS



Auch in diesem Jahr möchte die Hochschule die besten Bachelor- und Master-Thesen ihrer Absolventen mit dem APOLLON Studienpreis würdigen. Von 12:45 bis 14:00 Uhr (Mittagspause) präsentieren die teilnehmenden Absolventen der mit „sehr gut“ bewerteten Abschlussarbeiten (Kohorten Ende 2017 bis Oktober 2018) ihre Thesen mit je einem Poster. Alle Besucher des Symposiums sind herzlich zur Präsentation eingeladen, um sich ein Bild von den innovativen Ideen der Absolventen zu machen.

Bei der feierlichen Preisverleihung werden je drei Teilnehmer mit den besten Thesen von N. N., der Sponsor des diesjährigen Preises ist, geehrt.

ANMELDUNG

Unter www.apollon-hochschule.de/symposium können Sie sich bis zum **09.11.2018** zur Veranstaltung anmelden.

Die Anmeldung ist nur online möglich und für die Teilnahme zwingend erforderlich.

PREISÜBERSICHT

	Frühbucherrabatt ¹	Normaltarif
Tageskarte	119,- €	139,- €
ermäßigte Tageskarte ²	39,- €	59,- €

VERANSTALTUNGSTICKET



Ab 99,- € mit der Deutschen Bahn zum 10. APOLLON Symposium nach Bremen! Der Preis für Ihr deutschlandweites Veranstaltungsticket zur Hin- und Rückfahrt³ nach Bremen beträgt:

➤ 2. Klasse: 99,- € ➤ 1. Klasse: 159,- €

Weitere Informationen zur Buchung des Bahnspecials finden Sie unter: www.apollon-hochschule.de/symposium

Die APOLLON Hochschule und die Deutsche Bahn wünschen Ihnen eine gute Reise!

¹ Gültig bis 30.09.2018.

² Gilt für Studierende, APOLLON Zertifikatsteilnehmer und Auszubildende gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises.

³ Ein Umtausch oder eine Erstattung ist bis zum Tag vor dem 1. Geltungstag gegen ein Entgelt möglich. Es gelten die Umtausch- und Erstattungskonditionen zum Zeitpunkt der Ticketbuchung gemäß Beförderungsbedingungen der DB für Sparpreise. Ab dem 1. Geltungstag ist Umtausch oder Erstattung ausgeschlossen. Bei Tickets mit Zugbindung beträgt die Vorausbuchungsfrist mindestens 3 Tage, der Verkauf erfolgt, solange der Vorrat reicht (die Tickets sind kontingentiert).

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Veranstalter:

APOLLON Hochschule der Gesundheitswirtschaft

Universitätsallee 18
28359 Bremen

Tel. 0800 3427655 (gebührenfrei)

Fax +49 421 378266-190

info@apollon-hochschule.de

www.apollon-hochschule.de

Ansprechpartner:

Programmplanung

Prof. Dr. Johanne Pundt MPH
johanne.pundt@apollon-hochschule.de

Prof. Dr. Viviane Scherenberg MPH
viviane.scherenberg@apollon-hochschule.de

Kongressplanung/Presse

Dipl.-Kff. Patricia Rauch
patricia.rauch@apollon-hochschule.de

Branchenbörse

Sarah Kiehl
sarah.kiehl@apollon-hochschule.de

Veranstaltungsort:

Swissôtel Bremen

Hillmannplatz 20 | 28195 Bremen

Tel. +49 421 62 000 0 | Fax +49 421 62 000 222

bremen@swissotel.com

www.swissotel.com